**Примерни менюта за събиране на оферти във връзка с пазарни проучвания за приготвяне и доставяне на готова храна за социални услуги**

|  |
| --- |
| **ДНЕВНИ МЕНЮТА С ТРИКРАТЕН РЕЖИМ НА ХРАНЕНЕ** |
| **Меню №** | **Закуска** | **Обяд** | **Вечеря** |
| **продукт** | **кол-во** | **продукт** | **кол-во** | **продукт** | **кол-во** |
| **1** | Чай | 200 мл | Пилешка супа | 300 г | Пица (с месо или колбас и зеленчуци) | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Картофи на фурна | 300 г | Кисело мляко | 250 г |
| Сирене | 50 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **2** | Чай | 200 мл | Салата туршия | 160 г | Миш-маш | 250 г |
| Маргарин | 25 г | Кренвирш (150 г) с гарнитура (180 г) | 330 г | Кисел | 200 г |
| Мед | 60 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Вафли  | 60 г |   |   |
| **3** | Чай | 200 мл |  Млечна супа | 300 г | Кисело зеле с ориз | 250 г |
| Маргарин | 25 г | Пиле с домати | 300 г | Хляб | 25 г |
| Конфитюр | 70 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |   |   |
| **4** | Нектар - плодов | 250 мл | Салата туршия | 160 г | Леща яхния | 300 г |
| Кроасани с пълнеж (2 броя) | 110 г | Кюфтета на скара | 150 г | Печена тиква | 200 г |
|   |   | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Портокал | 150 г |   |   |
| **5** | Чай | 200 мл | Супа топчета | 300 г | Мусака с праз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Зелен фасул - яхния | 300 г | Хляб | 25 г |
| Лютеница | 30 г | Хляб | 25 г | Суха паста | 30 г |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |   |   |
| **6** | Чай | 200 мл | Гъбена супа | 300 г | Картофи яхния | 300 г |
| Тестени закуски ( 2 броя) | 300 г | Грах - яхния | 300 г | Ашуре | 200 г |
|   |   | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| **7** | Чай | 200 мл |  Супа - борш | 300 г | Леща яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Праз с ориз | 300 г | Хляб | 25 г |
| Мед | 60 г | Хляб | 25 г | Кисело мляко | 200 г |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **8** | Макарони със захар  | 300 г | Пилешка супа | 300 г | Домати с ориз | 300 г |
|   |   | Грах - яхния | 300 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **9** | Чай | 200 мл | Салата от прясно зеле | 160 г | Спагети с доматен сос | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Мусака с кайма | 300 г | Грис халва | 120 г |
| Мед | 60 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г | Плод  | 150 г |   |   |
| **10** | Чай | 200 мл | Супа от леща | 300 г | Мусака с праз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Кюфтета с бял сос | 300 г | Печена тиква | 200 г |
| Лютеница | 30 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Плод  | 150 г |   |   |
| **11** | Макарони със захар  | 300 г | Гъбена супа | 300 г | Зелен фасул - яхния | 300 г |
|   |   | Печено пиле с гарнитура | 300 г | Бисквитена торта | 150 г |
|   |   | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Портокал | 150 г |   |   |
| **12** | Чай | 200 мл | Супа с месо | 300 г | Картофи яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Прясно зеле с домати | 300 г | Кисел | 200 г |
| Мед | 60 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Ябълка | 150 г |   |   |
| **13** | Чай | 200 мл | Доматена супа | 300 г | Лозови сарми | 250 г |
| Маргарин | 25 г | Постна мусака | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
| Сирене | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Ашуре | 200 г |   |   |
| **14** | Чай | 200 мл | Картофена супа | 300 г | Леща яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Спанак с ориз | 300 г | Мляко с грис | 250 г |
| Конфитюр | 70 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **15** | Чай | 200 мл | Зеленчукова супа | 300 г | Домати с ориз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Картофи на фурна | 300 г | Мляко с ориз | 150 г |
| Варено яйце | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Малеби | 200 г |   |   |
| **16** | Чай | 200 мл | Салата от маруля | 160 г | Битова вечеря  | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Руло Стефани | 300 г | Бисквитена торта | 150 г |
| Шунка | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Плод  | 150 г |   |   |
| **17** | Чай | 200 мл | Супа от леща | 300 г | Огретен | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Картофена яхния | 300 г | Печена тиква | 200 г |
| Сладко | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Банан | 150 г |   |   |
| **18** | Чай | 200 мл | Супа борш | 300 г | Картофени кюфтета | 150 г |
| Пържени филии (2 броя) | 100 г | Огретен | 300 г | Малеби | 200 г |
|   |   | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Киви (2 броя) | 170 г |   |   |
| **19** | Чай | 200 мл | Супа от спанак | 300 г | Спагети с кренвирш | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Домати с ориз | 300 г |   |   |
| Топено сирене | 50 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |   |   |
| **20** | Чай | 200 мл | Салата от прясно зеле | 150 г | Грах яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Телешко с ориз | 300 г | Кроасан с пълнеж | 55 г |
| Салам | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **21** | Макарони със захар  | 300 г | Супа топчета | 300 г | Пица (с кашкавал и зеленчуци) | 300 г |
|   |   | Свинско със зеле | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
|   |   | Портокал | 150 г |   |   |
| **22** | Чай | 200 мл | Супа от леща | 300 г | Паниран кашкавал | 150 г |
| Палачинки със сладко (2 бр) | 150 г | Пиле с ориз | 300 г | Гарнитура | 150 г |
|   |   | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Ябълка | 150 г |   |   |
| **23** | Чай | 200 мл | Супа топчета | 300 г | Фасул яхния | 300 г |
| Тестени закуски ( 2 броя) | 300 г | Мусака с кайма | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Плод  | 150 г |   |   |
| **24** | Чай | 200 мл | Телешко варено | 300 г | Кюфтета по чирпански | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Дроб-сарма | 300 г | Печена тиква | 200 г |
| Варено яйце | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Банан | 150 г |   |   |
| **25** | Чай | 200 мл | Гъбена супа | 300 г | Гювеч с картофи | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Свинско с праз | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
| Кренвирш | 110 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Киви (2 броя) | 170 г |   |   |
| **26** | Чай | 200 мл | Супа гулаш | 300 г | Грах яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Мусака от тиквички | 300 г | Суха паста | 30 г |
| Салам | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Банан | 150 г |   |   |
| **27** | Чай | 200 мл | Картофена супа | 300 г | Пилешки дреболии с ориз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Телешко с ориз | 300 г | Хляб | 25 г |
| Варено яйце | 50 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |   |   |
| **28** | Чай | 200 мл | Туршия | 150 г | Битова вечеря (сирене с колбас и яйце) | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Зелен фасул - яхния | 300 г | Кроасан с пълнеж | 55 г |
| Пастет | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **29** | Чай | 200 мл | Таратор | 250 г | Леща яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Мусака с кайма | 300 г | Хляб | 25 г |
| Сирене | 50 г | Хляб | 25 г |   | 25 г |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **30** | Прясно мляко | 250 мл | Пиле с ориз | 300 г | Миш-маш | 300 г |
| Кроасани (2 броя) | 110 г | Грис халва | 250 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
| **31** | Чай | 200 мл | Доматена супа | 200 г | Кисело зеле с ориз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Пиле с картофи | 300 г | Хляб | 25 г |
| Салам | 50 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **32** | Боза | 250 мл | Кюфтета с гарнитура | 300 г | Зелен фасул  | 300 г |
| Тестени закуски ( 2 броя) | 300 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Портокал | 150 г |   |   |
| **33** | Чай | 200 мл | Картофена крем супа | 250 г | Фасул яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Грах с пиле | 300 г | Хляб | 25 г |
| Лютеница | 50 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **34** | Чай | 200 мл | Картофена крем супа | 250 г | Грах яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Грах с пиле | 300 г | Хляб | 25 г |
| Лютеница | 50 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **35** | Чай | 200 мл | Пълнени чушки | 300 г | Картофи огретен | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Малеби | 250 г | Хляб | 25 г |
| Кренвирш | 110 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **36** | Чай | 200 мл | Печена риба с гарнитура | 300 г | Тиквички с ориз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Зеленчукова супа | 250 г | Хляб | 25 г |
| Пастет | 50 г | Хляб | 25 г |   |   |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **37** | Прясно мляко | 250 мл | Пилешка супа | 300 г | Пълнени чушки с ориз и кайма | 300 г |
| Банички | 100 г | Постен гювеч | 300 г | Кисело мляко | 250 г |
|   |   | Крем карамел | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **38** | Чай | 200 мл | Таратор | 300 г | Яйца по панагюрски | 250 г |
| Масло | 25 г | Мусака с кайма | 300 г | Кадаиф | 150 г |
| Халва | 50 г | Плод  | 150 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |   |   |   |   |
| **39** | Нектар - плодов | 200 мл | Млечна супа | 300 г | Грах яхния | 300 г |
| Пастет | 50 г | Кебапчета с гарнитура  | 280 г | Крем | 200 г |
| Маслини | 50 г | Плод  | 100 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **40** | Чай | 200 мл | Супа от леща | 300 г | Зелен фасул  | 300 г |
| Кашкавал | 50 г | Свински кебап | 300 г | Грис халва | 220 г |
| Масло | 25 г | Плод  | 100 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **41** | Прясно мляко | 200 мл | Зеленчукова супа | 300 г | Миш-маш | 300 г |
| Масло | 25 г | Печена риба с гарнитура | 250 г | Домашна торта | 150 г |
| Мед | 50 г | Плод  | 150 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **42** | Чай | 200 мл | Борш | 300 г | Огретен | 300 г |
| Салам | 50 г | Пиле с ориз | 300 г | Ашуре | 200 г |
| Масло | 25 г | Плод  | 100 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **43** | Айрян | 200 мл | Доматена супа | 300 г | Кюфтета с гарнитура | 280 г |
| Кроасани (2 броя) | 110 г | Руло Стефани | 170 г | Крем | 200 г |
|   |   | Плодово мляко | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **44** | Айрян | 200 мл | Картофена крем супа | 300 г | Зрял боб | 300 г |
| Принцеси с кашкавал | 200 г | Свинско с кисело зеле | 300 г | Кисело мляко | 250 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **45** | Чай | 200 мл | Гъбена супа | 300 г | Сирене по тракийски | 300 г |
| Масло | 25 г | Пиле с картофи | 300 г | Баклава | 80 г |
| Конфитюр | 50 г | Крем | 200 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **46** | Прясно мляко | 200 мл | Шопска салата | 200 г | Кренвирш | 110 г |
| Пържени филии  | 200 г | Татарско кюфте | 150 г | Гарнитура | 150 г |
|   |   | Пържени картофи | 150 г | Толумбички | 80 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
| **47** | Чай | 200 мл | Пилешка супа | 300 г | Омлет на фурна | 250 г |
| Масло | 25 г | Постен гювеч | 300 г | Плод | 200 г |
| Кашкавал | 50 г | Мляко с ориз | 200 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **48** | Нектар - плодов | 250 мл | Доматена супа | 300 г | Пиле яхния | 300 г |
| Масло | 25 г | Риба на фурна | 300 г | Кисело мляко | 250 г |
| Салам | 50 г | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **49** | Чай | 200 мл | Картофена крем супа | 300 г | Грах яхния | 300 г |
| Маслини | 50 г | Пълнени чушки  | 300 г | Домашна торта | 150 г |
| Масло | 25 г | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **50** | Чай | 200 мл | Салата зеле и моркови | 200 г | Ризото | 300 г |
| Лютеница | 50 г | Телешко варено | 300 г | Крем карамел | 150 г |
| Сирене | 50 г | Малеби | 200 г |   |   |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **51** | Чай | 200 мл | Салата кисело зеле | 160 г | Картофено пюре с яйце | 180 г |
| Масло | 25 г | Шницел с гарнитура | 280 г | Кадаиф | 150 г |
| Конфитюр | 50 г | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **52** | Макарони със захар  | 300 г | Супа с месо | 300 г | Кисело зеле с ориз | 300 г |
|   |   | Постен гювеч | 300 г | Кисел | 200 г |
|   |   | Бисквитена торта | 150 г |   |   |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **53** | Чай | 200 мл | Картофена крем супа | 300 г | Домати с ориз | 300 г |
| Масло | 25 г | Зрял фасул с колбас | 300 г | Баклава | 80 г |
| Мед | 50 г | Плод | 150 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **54** | Чай | 200 мл | Супа борш | 300 г | Картофени кюфтета | 250 г |
| Масло | 25 г | Пиле с ориз | 300 г | Кисело мляко | 250 г |
| Конфитюр | 50 г | Плод | 150 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **55** | Чай | 200 мл | Зеленчукова супа | 300 г | Леща яхния | 300 г |
| Масло | 25 г | Печена риба с гарнитура | 250 г | Грис  | 150 г |
| Мед | 50 г | Плод | 150 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **56** | Чай | 200 мл | Картофена супа | 300 г | Мусака от спанак и сирене | 300 г |
| Масло | 25 г | Сарми с лозов лист | 300 г | Макарони на фурна | 150 г |
| Лютеница | 50 г | Кисело мляко | 250 г |   |   |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **57** | Чай | 200 мл | Супа от спанак | 300 г | Кюфтета с гарнитура | 250 г |
| Масло | 25 г | Картофи на фурна | 300 г | Крем | 200 г |
| Конфитюр | 50 г | Вафли  | 150 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |   |   |
| **58** | Пирожки с извара | 100 г | Супа от леща | 150 г | Мусака от праз и ориз | 150 г |
| Кисело мляко | 150 г | Омлет с пресен салам | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Плод | 150 г |   |   |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **59** | Чай | 200 мл | Супа със зелен фасул | 150 г | Гювеч от зеленчуци | 150 г |
| Сандвич с пастет | 85 г | Гулаш | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
| Ябълки | 100 г | Печени ябълки | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **60** | Мекици | 80 г | Супа от картофи с ориз | 150 г | Сарми с кисело зеле | 150 г |
| Прясно мляко | 200 мл | Пиле с домати | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Кисел | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **61** | Чай | 200 мл | Рибена супа | 150 г | Праз лук с ориз | 150 г |
| Сандвич с яйце | 85 г | Свинско месо с кисело зеле | 150 г | Айрян | 150 мл |
| Домат | 100 г | Плод | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **62** | Питка с кашкавал | 100 г | Супа топчета | 150 г | Зелен фасул яхния | 300 г |
| Айрян | 200 мл | Риба с картофи | 150 г | Кисел | 150 г |
|   |   | Печена тиква със захар | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **63** | Кифла с мармалад | 100 г | Шкембе чорба | 150 г | Грах яхния | 150 г |
| Прясно мляко | 200 мл | Мусака с праз и сирене | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Печен плод | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **64** | Чай | 200 мл | Пиле варено | 150 г | Картофи с ориз | 150 г |
| Макарони със сирене | 150 г | Зрял фасул яхния | 150 г | Бисквитена торта | 150 г |
| Плод | 100 г | Мляко с грис | 200 г |   |   |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **65** | Кифла с мармалад | 100 г | Зеленчукова крем супа | 150 г | Мусака със зелен фасул | 150 г |
| Прясно мляко | 200 мл | Омлет по градинарски | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **66** | Нектар - плодов | 200 мл | Супа по градинарски | 150 г | Гювеч от зеленчуци | 150 г |
| Топъл сандвич с кашкавал | 200 г | Месо с картофи | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Кисел | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **67** | Айрян | 200 мл | Таратор | 150 г | Пълнени чушки с ориз | 150 г |
| Баница със сирене | 100 г | Пиле с ориз | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Пържени картофи | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Плод | 200 г |   |   |
| **68** | Хлебче с кашкавал | 130 г | Пилешка супа | 150 г | Картофи с ориз | 150 г |
| Варено яйце | 40 г | Месо с прясно зеле | 150 г | Айран | 150 г |
| Домат | 100 г | Плод | 200 г |   |   |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **69** | Айрян | 200 мл | Доматена супа | 150 г | Кекс с какао | 100 г |
| Печен сандвич с шунка | 85 г | Риба на фурна | 150 г | Боза | 200 г |
| Краставица | 100 г | Плод | 200 г |   |   |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **70** | Прясно мляко | 200 мл | Пилешка супа | 150 г | Грах яхния | 150 г |
| Пържени филии | 100 г | Огретен със зеленчуци | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **71** | Плодов сок | 200 мл | Картофена супа | 150 г | Ризото | 300 г |
| Макарони със сирене | 150 г | Варени кренвирши + салата зеле | 100+50г | Крем карамел | 150 г |
|   |   | Мляко с грис | 150 г |   |   |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **72** | Нектар - плодов | 200 мл | Доматена супа | 150 г | Мусака по градинарски | 150 г |
| Козуначена кифла | 100 г | Пиле по градинарски | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **73** | Айрян | 200 мл | Супа от леща | 150 г | Омлет на фурна | 150 г |
| Сандвич с шунка | 85 г | Мусака | 150 г | Плод | 200 г |
|   |   | Крем карамел | 120 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **74** | Чай | 200 мл | Супа топчета | 150 г | Мусака с картофи и сирене | 150 г |
| Пирожки с извара | 100 г | Риба на скара | 80 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **75** | Прясно мляко | 200 мл | Зеленчукова крем супа | 150 г | Постен гювеч | 150 г |
| Пържени филии | 100 г | Пълнени чушки | 150 г | Плод | 200 г |
|   |   | Мляко с грис | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **76** | Айрян | 200 мл | Супа от грах | 150 г | Битова вечеря (сирене с колбас и яйце) | 150 г |
| Баничка | 100 г | Пиле фрикасе | 150 г | Плод | 200 г |
|   |   | Бисквитена торта | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **77** | Натурален сок | 200 мл | Супа с месо | 150 г | Домати с ориз | 150 г |
| Сандвич с пастет | 85 г | Телешко варено | 150 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **78** | Макарони със сирене | 150 г | Таратор | 150 г | Грах яхния | 150 г |
|   |   | Пиле с ориз | 150 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Кисел | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **79** | Айрян | 200 мл | Картофена крем супа | 150 г | Зрял боб | 150 г |
| Баница със сирене | 100 г | Свинско с кисело зеле | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **80** | Натурален сок | 200 мл | Доматена супа | 150 г | Сирене по тракийски | 150 г |
| Сандвич с лютеница | 85 г | Пиле с картофи | 150 г | Баклава | 100 г |
|   |   | Крем | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **81** | Прясно мляко | 200 мл | Шопска салата | 150 г | Кренвирш | 110 г |
| Пържени филии | 100 г | Татарско кюфте+пърж. картофи | 150+100г | Гарнитура | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Тулумбички | 80 г |
|   |   | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| **82** | Макарони със захар  | 150 г | Пилешка супа | 150 г | Омлет на фурна | 150 г |
|   |   | Постен гювеч | 150 г | Плод | 200 г |
|   |   | Мляко с ориз | 150 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **83** | Айрян | 200 мл | Супа от спанак | 150 г | Пиле яхния | 150 г |
| Тутманк | 75 г | Риба на фурна | 150 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **84** | Мекици | 80 г | Супа топчета | 150 г | Грах яхния | 150 г |
| Прясно мляко | 200 мл | Пълнени чушки | 150 г | Домашна торта | 150 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **85** | Чай | 200 мл | Салата зеле и моркови | 60 г | Ризото | 150 г |
| Сандвич с колбас | 85 г | Телешко варено | 150 г | Крем карамел | 150 г |
|   |   | Малеби | 200 г | Хляб | 25 г |
|   |   | Хляб | 25 г |   |   |
| **86** | Нектар - плодов | 200 мл | Доматена супа | 200 г | Мусака по градинарски | 250 г |
| Козуначена кифла | 100 г | Пиле по градинарски | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **87** | Айрян | 200 мл | Супа от леща | 200 г | Омлет на фурна | 250 г |
| Сандвич с шунка | 85 г | Мусака | 250 г | Плод | 250 г |
|   |   | Крем карамел | 150 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **88** | Чай | 200 мл | Супа топчета | 200 г | Мусака с картофи и сирене | 250 г |
| Пирожки с извара | 100 г | Риба на скара | 120 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **89** | Прясно мляко | 200 мл | Зеленчукова крем супа | 200 г | Постен гювеч | 250 г |
| Пържени филии | 100 г | Пълнени чушки | 250 г | Плод | 250 г |
|   |   | Мляко с грис | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **90** | Айрян | 200 мл | Супа от грах | 200 г | Битова вечеря (сирене с колбас и яйце) | 250 г |
| Баничка | 100 г | Пиле фрикасе | 250 г | Плод | 250 г |
|   |   | Бисквитена торта | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **91** | Натурален сок | 200 мл | Супа с месо | 200 г | Домати с ориз | 250 г |
| Сандвич с пастет | 85 г | Телешко варено | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **92** | Макарони със сирене | 250 г | Таратор | 200 г | Грах яхния | 250 г |
|   |   | Пиле с ориз | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Кисел | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **93** | Айрян | 200 мл | Картофена крем супа | 200 г | Зрял боб | 250 г |
| Баница със сирене | 100 г | Свинско с кисело зеле | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **94** | Натурален сок | 200 мл | Доматена супа | 200 г | Сирене по тракийски | 250 г |
| Сандвич с лютеница | 85 г | Пиле с картофи | 250 г | Баклава | 100 г |
|   |   | Крем | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **95** | Прясно мляко | 200 мл | Шопска салата | 200 г | Кренвирш | 110 г |
| Пържени филии | 100 г | Татарско кюфте+пърж. картофи | 150+150г | Гарнитура | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Тулумбички | 80 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
| **96** | Макарони със захар  | 250 г | Пилешка супа | 200 г | Омлет на фурна | 250 г |
|   |   | Постен гювеч | 250 г | Плод | 250 г |
|   |   | Мляко с ориз | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **97** | Айрян | 200 мл | Супа от спанак | 200 г | Пиле яхния | 250 г |
| Тутманк | 75 г | Риба на фурна | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **98** | Мекици | 80 г | Супа топчета | 200 г | Грах яхния | 250 г |
| Прясно мляко | 200 мл | Пълнени чушки | 250 г | Домашна торта | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **99** | Чай | 200 мл | Салата зеле и моркови | 150 г | Ризото | 250 г |
| Сандвич с колбас | 85 г | Телешко варено | 200 г | Крем карамел | 200 г |
|   |   | Малеби | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **100** | Кифла с мармалад | 100 г | Зеленчукова крем супа | 200 г | Мусака със зелен фасул | 250 г |
| Прясно мляко | 200 мл | Омплет по градинарски | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **101** | Нектар - плодов | 200 мл | Супа по градинарски | 200 г | Гювеч от зеленчуци | 250 г |
| Топъл сандвич с кашкавал | 200 г | Месо с картофи | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Кисел | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **102** | Айрян | 200 мл | Таратор | 200 г | Пълнени чушки с ориз | 250 г |
| Баница със сирене | 100 г | Пиле с ориз | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **103** | Хлебче с кашкавал | 130 г | Пилешка супа | 200 г | Картофи с ориз | 250 г |
| Варено яйце | 40 г | Месо с прясно зеле | 250 г | Айрян | 200 мл |
| Домат | 200 г | Плод | 250 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **104** | Айрян | 200 мл | Доматена супа | 200 г | Кекс с какао | 100 г |
| Печен сандвич с шунка | 85 г | Риба на фурна | 250 г | Боза | 200 г |
| Краставица | 200 г | Плод | 250 г |   |   |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **105** | Прясно мляко | 200 мл | Пилешка супа | 200 г | Грах яхния | 250 г |
| Пържени филии | 100 г | Огретен със зеленчуци | 250 г | Кисело мляко | 200 г |
|   |   | Плод | 200 г | Хляб | 50 г |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **106** | Макарони със сирене | 250 г | Картофена супа | 200 г | Ризото | 250 г |
|   |   | Варени кренвирши + салата зеле | 100+60г | Крем карамел | 250 г |
|   |   | Мляко с грис | 200 г |   |   |
|   |   | Хляб | 50 г |   |   |
| **107** | Сандвич с шпеков колбас | 200 г | Кренвирш с кашкавал и зеле | 250 г | Грах яхния | 250 г |
|   |   | Картофена крем супа | 200 г | Плод | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **108** | Макарони със сирене | 200 г | Кюфтета по чирпански | 250 г | Сирене пане с гарнитура | 250 г |
|   |   | Леща - чорба | 200 г | Ашуре | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **109** | Сандвич със сирене | 200 г | Супа топчета | 200 г | Спанак с ориз | 250 г |
|   |   | Пил. бутче с пържени картофи | 250 г | Млечен крем | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **110** | Банички | 200 г | Фасул - чорба | 200 г | Славянски гювеч | 250 г |
|   |   | Риба задушена с варени картофи | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **111** | Масло | 25 г | Таратор | 200 г | Леща яхния | 250 г |
| Мармалад | 50 г | Пълнени чушки | 250 г | Компот | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **112** | Сандвич с гауда | 200 г | Пилешка супа | 200 г | Зелен фасул яхния | 250 г |
|   |   | Кебапчета (2бр.) с лютеница | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **113** | Кроасан  | 55 г | Борш | 200 г | Зеленчуци с ориз | 250 г |
| Кисело мляко | 150 г | Пиле по ловджийски | 250 г | Кадаиф | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **114** | Сандвич с шпеков колбас | 200 г | Фасул - чорба | 200 г | Грах яхния | 250 г |
|   |   | Руло Стефани | 250 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **115** | Макарони със сирене | 200 г | Таратор | 200 г | Картофи яхния | 250 г |
|   |   | Пиле с бял сос | 250 г | Мляко с ориз | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **116** | Сандвич със сирене | 200 г | Рибена чорба | 200 г | Кренвирш с кашкавал и зеле | 250 г |
|   |   | Пилешки винен кебап | 250 г | Реване | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **117** | Масло | 25 г | Таратор | 200 г | Домати с ориз | 250 г |
| Мармалад | 50 г | Свинско с картофи | 250 г | Компот | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **118** | Банички | 200 г | Зеленчукова супа | 200 г | Леща яхния | 250 г |
|   |   | Пилешко филе с гарнитура | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **119** | Сандвич с шунка | 85 г | Зеленчукова супа | 200 г | Зелен фасул яхния | 250 г |
|   |   | Пиле по градинарски | 250 г | Кисело мляко 2% | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **120** | Сандвич с шунка | 200 г | Таратор | 200 г | Зеленчуци с ориз | 250 г |
|   |   | Пържени кюфтета(2бр) със зеле | 250 г | Суха паста | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **121** | Сандвич с шпеков колбас | 200 г | Картофена крем супа | 200 г | Грах яхния | 250 г |
|   |   | Пиле фрикасе | 250 г | Плод | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **122** | Макарони със сирене | 200 г | Таратор | 200 г | Леща яхния | 250 г |
|   |   | Кюфтета по чирпански | 250 г | Реване | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **123** | Сандвич със сирене | 200 г | Пилешка супа | 200 г | Спанак с ориз | 250 г |
|   |   | Спагети с кайма | 250 г | Млечен крем | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **124** | Масло | 25 г | Зеленчукова супа | 200 г | Славянски гювеч | 250 г |
| Мармалад | 50 г | Пиле с картофи | 250 г | Суха паста | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **125** | Банички | 200 г | Таратор | 200 г | Огретен със сирене | 250 г |
|   |   | Пиле с ориз | 250 г | Компот | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **126** | Сандвич с кашкавал | 200 г | Крем супа от броколи | 200 г | Зелен фасул яхния | 250 г |
|   |   | Пиле по градинарски | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **127** | Кроасан | 55 г | Борш | 200 г | Зеленчуци с ориз | 250 г |
| Кисело мляко | 150 г | Пилешка каша | 250 г | Кадаиф | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **128** | Макарони със сирене | 200 г | Леща | 200 г | Домати с ориз | 250 г |
|   |   | Наденица със зеле | 250 г | Реване | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **129** | Сандвич със сирене | 200 г | Таратор | 200 г | Спанак с ориз | 250 г |
|   |   | Кюфтенца с гъбен сос | 250 г | Млечен крем | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **130** | Банички | 200 г | Таратор | 200 г | Домати с ориз | 250 г |
|   |   | Свинско с картофи | 250 г | Суха паста | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **131** | Масло | 25 г | Таратор | 200 г | Огретен със сирене | 250 г |
| Мармалад | 50 г | Пиле с прясно зеле | 250 г | Компот | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **132** | Сандвич със сирене | 200 г | Пиле варено | 200 г | Фасул яхния | 250 г |
|   |   | Мусака | 250 г | Кисело мляко | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **133** | Кроасан със суха паста | 200 г | Таратор | 200 г | Спанак с ориз | 250 г |
|   |   | Пилешко бутче с гарнитура | 250 г | Реване | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **134** | Сандвич със сирене | 200 г | Зеленчукова супа | 200 г | Кренвирш с кашкавал и зеле | 250 г |
|   |   | Свинско с картофи | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **135** | Масло | 25 г | Картофена крем супа | 200 г | Зелен фасул яхния | 250 г |
| Мармалад | 50 г | Свински тас кебап | 250 г | Плод | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **136** | Сандвич с гауда | 200 г | Борш | 200 г | Сирене пане с гарнитура | 250 г |
|   |   | Пилешка каша | 250 г | Кадаиф | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **137** | Сандвич с шпеков колбас | 200 г | Зеленчукова супа | 200 г | Постен гювеч | 250 г |
|   |   | Кюфтета с бял сос | 250 г | Бисквитена торта | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **138** | Макарони със сирене | 200 г | Таратор | 200 г | Грах яхния | 250 г |
|   |   | Мусака | 250 г | Ашуре | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **139** | Сандвич с шунка | 200 г | Супа по градинарски | 200 г | Грах яхния | 250 г |
|   |   | Руло Стефани | 250 г | Мляко с грис | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **140** | Сандвич със сирене | 200 г | Рибена чорба | 200 г | Кренвирш с кашкавал и гарнитура | 250 г |
|   |   | Пълнени чушки | 250 г | Реване | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **141** | Макарони със сирене | 200 г | Таратор | 200 г | Леща яхния | 250 г |
|   |   | Пилешко филе с гарнитура | 250 г | Компот | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **142** | Масло | 25 г | Зеленчукова супа | 200 г | Зелен фасул яхния | 250 г |
| Мармалад | 50 г | Мусака с пиле и спанак | 250 г | Млечен крем | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **143** | Сандвич с гауда | 200 г | Пилешка супа | 200 г | Сирене пане с гарнитура | 250 г |
|   |   | Пиле по градинарски | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **144** | Сандвич с шпеков колбас | 200 г | Зеленчукова супа | 200 г | Грах яхния | 250 г |
|   |   | Кюфтета с бял сос | 250 г | Бисквитена торта | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **145** | Макарони със сирене | 200 г | Таратор | 200 г | Фасул яхния | 250 г |
|   |   | Мусака | 250 г | Ашуре | 150 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **146** | Сандвич със сирене | 200 г | Супа от спанак | 200 г | Сирене пане със зеле | 250 г |
|   |   | Пил. бутче с пържени картофи | 250 г | Млечен крем | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **147** | Банички | 200 г | Крем супа от гъби | 200 г | Огретен със сирене | 250 г |
|   |   | Пиле с прясно зеле | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **148** | Кроасан със суха паста | 200 г | Таратор | 200 г | Макарони с шунка | 250 г |
|   |   | Пил. бутче с пържени картофи | 250 г | Плод | 200 г |
|   |   | Хляб | 50 г | Хляб | 50 г |
|   |   |   |   |   |   |
| **ДНЕВНИ МЕНЮТА С ЧЕТИРИКРАТЕН РЕЖИМ НА ХРАНЕНЕ** |
| **Меню №** | **Закуска** | **Обяд** | **Следобедна закуска** | **Вечеря** |
| **продукт** | **кол-во** | **продукт** | **кол-во** | **продукт** | **кол-во** |
| **149** | Чай | 200 мл | Супа от заешко месо | 100 г | Млечен крем с круши250 г | Телешко месо с доматен сос и картофи (пюре, месо 60 г) | 250 г |
| Масло | 10 г | Мусака от тиквички (пюре) | 250 г |
| Сирене | 30 г | Плод (според сезона) | 100 г |  Хляб | 30 г |
| Хляб  | 30 г |  Хляб  | 30 г |   |   |
| **150** | Пастьоризирано прясно мляко | 200 мл | Супа от спанак с ориз | 100 г | Бисквитена торта с крем ванилия250 г | Мусака от зеленчуци с кашкавал (пюре) | 250 г |
| Заек фрикасе (пюре, месо 60 г) | 250 г |
| Кифла с мармалад | 200 г |  Хляб  | 30 г |
|  |  | Плод (според сезона) | 100 г |   |   |
|  |  | Хляб  | 30 г |  |  |
| **151** | Пастьоризирано прясно мляко | 200 мл | Крем-супа от пуешко месо | 100 г | Мус с плод и грис250 г | Макарони с телешко месо и доматен сос (пюре, месо 60 г) | 250 г |
| Зеленчуково пюре с масло и сирене | 250 г |
| Козуначена кифла | 200 г |  хляб | 30 г |
|  |  |  Печена ябълка/тиква | 100 г |   |   |
|  |  | Хляб | 30 г |  |  |
| **152** | Чай | 200 мл | Супа от картофи (пюре) | 100 г | Крем с мюсли и плодове (пюре)250 г | Картофи с бял сос и сирене (пюре) | 250 г |
| Масло | 10 г | Задушена бяла риба, обезкостена, със зеленчуци (пюре, риба 60 г) | 250 г | Хляб  | 30 г |
| Сирене | 30 г |   |   |
| Хляб | 30 г | Плод (според сезона) | 100 г |   |   |
|  |  | Хляб | 30 г |  |  |
| **ДНЕВНИ МЕНЮТА С ПЕТКРАТЕН РЕЖИМ НА ХРАНЕНЕ** |
| **Меню №** | **Закуска** | **Подкрепителна закуска** | **Обяд** | **Следобедна закуска** | **Вечеря** |
| **продукт** | **кол-во** | **продукт** | **кол-во** | **продукт** | **кол-во** |
| **153** | Чай | 200 мл | Плод 150 г | Пилешка супа | 300 г | Маслини 100 г. | Варен картоф | 150 г |
| Маргарин | 25 г | Картофи на фурна | 300 г | Сирене | 100 г |
| Сирене | 50 г | Хляб | 25 г | Кисело мляко | 200 г |
| Хляб | 25 г |  |  |  |  |
| **154** | Чай | 200 мл | Сирене 150 г | Салата туршия | 160 г | Колбас 100 г. | Миш-маш | 250 г |
| Маргарин | 25 г | Кренвирш (150г) с гарнитура (180г) | 330 г | Кисел | 200 г |
| Пастет | 53 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |  |  |  |  |
| **155** | Чай | 200 мл | Кисело мляко100 г | Млечна супа | 300 г | Пастет100 г | Кисело зеле с ориз | 250 г |
| Маргарин | 25 г | Пиле с домати | 300 г | Хляб | 25 г |
| Маслини | 50 г | Хляб | 25 г |  |  |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |  |  |
| **156** | Чай | 200 мл | Плод 150 г | Салата туршия | 160 г | Маргарин75 г | Леща яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Кюфтета на скара | 150 г | Печена тиква | 200 г |
| Маслини | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |  |  |
| **157** | Чай | 200 мл | Варено яйце50 г |  Супа топчета | 300 г | Маслини100 г | Мусака с праз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Зелен фасул - яхния | 300 г | Хляб | 25 г |
| Лютеница | 30 г | Хляб | 25 г | Кисело мляко | 200 г |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |  |  |
| **158** | Чай | 200 мл | Сирене100 г | Гъбена супа | 300 г | Лютеница 100 г | Картофи яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Грах – яхния | 300 г | Ашуре | 200 г |
| Сирене | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |  |  |  |  |
| **159** | Чай | 200 мл | Варено яйце 50 г |  Супа – борш | 300 г | Плод150 г | Леща яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Праз с ориз | 300 г | Хляб | 25 г |
| Мед | 60 г | Хляб | 25 г | Кисело мляко | 200 г |
| Хляб | 25 г |  |  |  |  |
| **160** | Макарони със сирене | 300 г | Маслини100 г | Пилешка супа | 300 г | Варено яйце 50 г | Домати с ориз | 300 г |
| Грах – яхния | 300 г | Хляб | 25 г |
|  |  | Хляб | 25 г |  |  |
| **161** | Чай | 200 мл | Лютеница 100 г | Салата от прясно зеле | 160 г | Кисело мляко100 г | Спагети с доматен сос | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Мусака с кайма | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
| Сирене | 50 г | Хляб | 25 г |  |  |
| Хляб | 25 г | Плод  | 150 г |  |  |
| **162** | Чай | 200 мл | Плод 150 г | Супа от леща | 300 г | Варено яйце 50 г | Мусака с праз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Кюфтета с бял сос | 300 г | Печена тиква | 200 г |
| Лютеница | 30 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Плод  | 150 г |  |  |
| **163** | Макарони със сирене | 300 г | Кисело мляко 100 г | Гъбена супа | 300 г | Маргарин75 г | Леща яхния | 300 г |
| Печено пиле с гарнитура | 300 г | Печена тиква | 200 г |
|  |  | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|  |  | Портокал | 150 г |  |  |
| **164** | Чай | 200 мл | Кисело мляко100 г | Супа с месо | 300 г | Пастет100 г | Картофи яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Прясно зеле с домати | 300 г | Кисел | 200 г |
| Мед | 60 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Ябълка | 150 г |  |  |
| **165** | Чай | 200 мл | Плод 150 г | Доматена супа | 300 г | Лютеница 100 г | Лозови сарми | 250 г |
| Маргарин | 25 г | Постна мусака | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
| Сирене | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Ашуре | 200 г |  |  |
| **166** | Чай | 200 мл | Варено яйце50 г | Картофена супа | 300 г | Плод150 г | Леща яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Спанак с ориз | 300 г | Мляко с грис | 250 г |
| Маслини | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |  |  |  |  |
| **167** | Чай | 200 мл | Кашкавал 100 г | Зеленчукова супа | 300 г | Варено яйце 50 г | Домати с ориз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Картофи на фурна | 300 г | Мляко с ориз | 150 г |
| Варено яйце | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Малеби | 200 г |  |  |
| **168** | Чай | 200 мл | Сирене100 г | Салата от маруля | 160 г | Плод150 г | Битова вечеря (сирене с колбас и яйце) | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Руло Стефани | 300 г | Хляб | 25 г |
| Шунка | 50 г | Хляб | 25 г | Кисело мляко | 200 г |
| Хляб | 25 г | Плод  | 150 г |  |  |
| **169** | Чай | 200 мл | Маслини200 г | Супа от леща | 300 г | Варено яйце50 г | Огретен | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Картофена яхния | 300 г | Печена тиква | 200 г |
| Лютеница | 30 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Банан | 150 г |  |  |
| **170** | Чай | 200 мл | Лютеница 100 г | Супа борш | 300 г | Маслини 100 г | Картофени кюфтета | 150 г |
| Пържени филии (2 броя) | 100 г | Огретен | 300 г | Малеби | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|  |  |  | Киви (2 броя) | 170 г |  |  |  |
| **171** | Чай | 200 мл | Плод 150 г | Супа от спанак | 300 г | Лютеница100 г | Спагети с кренвирш | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Домати с ориз | 300 г |  |  |
| Топено сирене | 50 г | Хляб | 25 г |  |  |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |  |  |
| **172** | Чай | 200 мл | Плод 150 г | Салата от прясно зеле | 150 г | Плод150 г | Грах яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Телешко с ориз | 300 г | Кроасан  | 55 г |
| Салам | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |  |  |  |  |
| **173** | Макарони със сирене | 300 г | Кисело мляко100 г | Супа топчета | 300 г | Пастет100 г | Пица (с кашкавал и зеленчуци) | 300 г |
| Свинско със зеле | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
|  |  | Хляб | 25 г |  |  |
|  |  | Портокал | 150 г |  |  |
| **174** | Чай | 200 мл | Лютеница30 г | Супа от леща | 300 г | Кисело мляко100 г | Паниран кашкавал | 150 г |
| Палачинки (2бр) | 150 г | Пиле с ориз | 300 г | Гарнитура | 150 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
|  |  | Ябълка | 150 г |  |  |
| **175** | Чай | 200 мл | Кашкавал100 г | Супа топчета | 300 г | Плод150 г | Фасул яхния | 300 г |
| Тестени закуски ( 2 броя) | 300 г | Мусака с кайма | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
| Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Плод  | 150 г |  |  |
| **176** | Чай | 200 мл | Пастет 100 г | Телешко варено | 300 г | Варено яйце50 г | Кюфтета по чирпански | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Дроб-сарма | 300 г | Печена тиква | 200 г |
| Варено яйце | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Банан | 150 г |  |  |
| **177** | Чай | 200 мл | Пастет100 г | Гъбена супа | 300 г | Плод150 г | Гювеч с картофи | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Свинско с праз | 300 г | Кисело мляко | 200 г |
| Кренвирш | 110 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Киви (2 броя) | 170 г |  |  |
| **178** | Чай | 200 мл | Лютеница100 г | Супа гулаш | 300 г | Краставица150 г | Грах яхния | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Мусака от тиквички | 300 г | Суха паста | 30 г |
| Салам | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г | Банан | 150 г |  |  |
| **179** | Чай | 200 мл | Домат150 г | Картофена супа | 300 г | Сирене100 г | Пилешки дреболии с ориз | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Телешко с ориз | 300 г | Хляб | 25 г |
| Варено яйце | 50 г | Хляб | 25 г |  |  |
| Хляб | 25 г | Портокал | 150 г |  |  |
| **180** | Чай | 200 мл | Плод150 г | Туршия | 150 г | Плод150 г | Битова вечеря (сирене с колбас и яйце) | 300 г |
| Маргарин | 25 г | Зелен фасул - яхния | 300 г | Кроасан | 55 г |
| Пастет | 50 г | Хляб | 25 г | Хляб | 25 г |
| Хляб | 25 г |  |  |  |  |
| ОБЕДНИ МЕНЮТА |
| **181** | Зеленчукова супа | 200 г |
| Свинско с ориз | 250 г |
| Плодове (според сезона) | 200 г |
| Хляб (пълнозърнест или „Добруджа“)  | 50 г |
| **182** | Месна супа  | 200 г |
| Мусака  | 250 г |
| Мляко с ориз | 250 г |
| Хляб (пълнозърнест или „Добруджа“) | 50 г |
| **183** | Вегетариански борш | 200 г |
| Пълнени чушки | 250 г |
| Кексчета с пълнеж | 60 г |
| Хляб (пълнозърнест или „Добруджа“) | 50 г |
| **184** | Картофена крем супа | 200 г |
| Риба на фурна с гарнитура | 250 г |
| Плодове (според сезона) | 200 г |
| Хляб (пълнозърнест или „Добруджа“) | 50 г |
| ДИЕТИЧНИ МЕНЮТА |
| **185** | Картофено пюре (250 г) + хляб (30 г) | 280 г |
| **186** | Варен ориз с оризова вода (250 г) + хляб (30 г)  | 280 г |
| **187** | Супа от моркови (250 г) + хляб (30 г) | 280 г |